**Рекомендации родителям по предотвращению агрессивного поведения у детей.**

**Исключите агрессию из окружающего мира ребёнка**(наказания, сверстники, телефильмы, грубые фразы в разговоре и т.д)

**Помогите ребёнку научиться контролировать свои негативные эмоции и «выплёскивать» их адекватно,** без вреда для окружающих (и себя).

Помните: взяв на себя агрессивную роль в игре, ребёнок защищается от агрессии в реальной жизни, компенсирует неумение общаться, маскирует застенчивость, смущение.

**Повышайте самооценку ребёнка**

**Старайтесь чаще общаться «на равных»,** чтобы вовремя заметить тревожные « звоночки» и понять, чем они вызваны.

**Не наказывайте ребёнка за агрессивное поведение!** Агрессия с Вашей стороны провоцирует закрепление агрессивного поведения у ребёнка. Попытайтесь отвлечь его, и только когда ребёнок успокоиться, нужно начинать разговор.

**Старайтесь, чтобы Ваши слова не расходились с делами!(**Надо беречь природу»,-говорит мама, а позже обламывает ветки у дерева: «Чтобы не мешало на дороге». «Драться нехорошо», говорит папа, но после ссоры ребёнка с товарищем учит: «Надо было дать сдачи»)

**Помогите ребёнку**, если у него возникают проблемы в общении со сверстниками(ролевые коррекционные игры, консультации психолога, развитие коммуникативных навыков).

**За агрессию бесполезно наказывать, запрещать её тоже ник чему-это загонит проблему вглубь. Необходимо искать причину её возникновения.**

Педагог-психолог И. Н. Герасимова

Список литературы:

Методические рекомендации о мерах по предупреждению проявлений девиантного (отклоняющегося )поведения обучающихся