**ПАМЯТКА**

**ЗИМНЯЯ ДОРОГА**

Отправляясь в дальнюю дорогу зимой, нужно основательно подготовиться.

Проверьте состояние автомобиля (уровень антифриза, тормозной жидкости, световые приборы, состояние дворников и т. д.)

Положите в багажник автомобиля теплые вещи (старая куртка, одеяло, покрывало, перчатки и т. п.), трос, лопату, скотч, яркие тряпки, упаковку «сухого горючего». А в бардачок – спички (зажигалку), свечи, фонарик. Список каждый может продолжить по своему усмотрению.

Возьмите с собой еду, термос с чаем или кофе, бутылку минералки.

Не забудьте мобильный телефон и шнур-подзарядник от прикуривателя.

При движении по трассе следите за бензином и всегда заправляйтесь, если топлива осталось полбака. Когда во время пути на машине вы неожиданно столкнулись с сильной метелью, нужно быть предельно осторожным. Включите все фары, в т. ч. противотуманки передние и задние (если есть). Снежные переметы нужно проезжать на небольшой скорости, чтобы не слететь с трассы. При движении следите за километражом, чтобы знать в каком месте трассы вы находитесь, есть ли рядом поселки, АЗС.

Если буран такой сильный, что ничего не видно, необходимо остановиться, включить аварийку. Можно вывесить яркую ткань (закрепить на двери или привязать к антенне). Первым делом звоните по телефону 112 — это единый номер вызова экстренных оперативных служб, или по-старому тел. 01. С мобильных: «Билайн» — 001, МТС - 101, «МегаФон» - 010. Также позвоните родственникам, друзьям, отправьте СМС-ки. Но как говорится, на МЧС надейся, а сам не плошай. Самое главное – не паниковать. Оцените обстановку, ориентиры, местонахождение, расстояние до населенного пункта и т.д. При сильном буране и нулевой видимости лучше сидеть в своем авто и ждать помощи. Вслепую бредя в неизвестном направлении сквозь пургу - самоубийство. Если у вас в баке литров 20 бензина, можно спокойно пережить в машине сутки. Расход бензина на холостом ходу зимой 1-1,5 литра в час (в зависимости от мощности двигателя и марки авто). Расположите машину капотом по направлению к ветру. При угрозе засыпания машины снегом периодически приоткрывайте одну из дверей, отодвигайте, разбивайте сугроб, чтобы он не замуровал вас внутри салона. Важно! Следите, чтобы не замело выхлопную трубу, нужно её периодически откапывать, чтобы газ выходил в атмосферу, а не под автомобиль. Выхлопные газы, постоянно скапливающиеся в салоне, очень опасны. Постарайтесь не спать. Экономьте топливо, не гоняйте печь беспрерывно, периодически глушите двигатель. Если машину занесло совсем, фары и аварийку нужно выключить. Все равно их не видно. На холостом ходу при включенных фарах и печке энергии генератора может не хватать, разрядится аккумулятор.

Закончился бензин. Что делать? Во-первых, необходимо продолжать звонить во все инстанции, родственникам, друзьям. Если метель утихла и видимость хорошая, нужно идти за помощью до ближайшего поселка, кафе, АЗС. Или встретится другая машина. Движение – жизнь. При ходьбе вы согреетесь. Но если сильный буран не прекратился, машину не стоит покидать. Главное помнить, спасение замерзающего зависит только от него. Если есть спички и свечи, можно их поджечь. Горящая свеча на некоторое время согреет салон автомобиля. В крайнем случае, нужно разжечь костер и поджигать всё что горит: бумагу, тряпки, обивку салона и т. д. Машину можно купить новую – жизнь не купишь.

Водка поможет согреться. Но желательно её не пить. На морозе организм сохраняет тепло, сужая периферические сосуды, что обеспечивает приток крови к внутренним органам и создает защиту от общего переохлаждения. Алкоголь же расширяет сосуды и снижает чувствительность — ты слишком поздно поймешь, что замерз как собака. Конечно, можно выпить немного, в 100 мл огненной воды между прочим 220 ккал. Водка пригодится, чтобы растереться при небольшом обморожении. Это поможет согреть конечности, восстановить кровообращение. Использовать для растирания также можно шерстяную ткань. Растирать серьезно обмороженные места с водянистыми волдырями нельзя. Помощь могут оказать только врачи в больнице.

Собираясь в дорогу, уточняйте прогноз погоды. Какая погодная ситуация на дорогах области можно всегда посмотреть в реальном времени на нашем сайте в разделе WEB-КАМЕРЫ http://orsk.ru/index.php?r=webcam