

**Министерство образования Оренбургской области**  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Торгово-технологический техникум г.Орска»

Утверждено приказом  
Директора ГАПОУ ТТТ г. Орска  
«09» января 2020 г. № 01/3  
И.И. А.А.Блинков



## **КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ мероприятий**

государственного автономного профессионального образовательного  
учреждения Оренбургской области «Торгово-технологический техникум»

Орск 2021г.

**Цель:**

1. Формирование физической культуры личности;
2. Формирование ЗОЖ.;
3. Стремления к физическому самосовершенствованию.

**Задачи:**

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
2. Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся;
4. Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
5. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
6. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.
7. Активизация развития форм патриотического, нравственного и физического воспитания обучающихся, усиление пропаганды здорового образа жизни;
8. Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
9. Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

## Мероприятия, проходящие в течении всего учебного года:

1. Кросс Наций.
2. Кросс «Золотая осень».
3. Лыжня России.
4. Спортивный праздник «С Днем Защитника Отечества».
5. Конкурс «А ну-ка парни».
6. Неделя здоровья.
7. Товарищеские встречи по волейболу, футболу, баскетболу с командами других образовательных учреждений.
8. Спортивные соревнования «Рыцарский турнир». Спортивный праздник: «1 июня – День Детства».
9. Классные часы «Готов к труду и обороне».
10. Участие в городской Спартакиаде «Юность Орска».
11. Участие в зональных соревнованиях Спартакиады «Юность Оренбуржья».
12. Сдача норм ГТО
13. Соревнования между командами учебных групп за звание лучшей спортивной группы
14. Месячник спортивно-массовой и военно-патриотической работы.
15. Подготовка, организация и участие девушек на «Полигон безопасности Оренбуржья 2022», юношей военно-полевые сборы.
16. Участие в областном фестивале футбольных игр среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Оренбургской области.
17. Участие в реализации регионального образовательного проекта «Студенческий тренировочный лагерь «Полигон безопасности Оренбуржья 2022»
18. Работа кружков, секций.

## План спортивно - массовой работы на 2021-2022гг.

### 1. Организационно - массовая работа.

№	Мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1	Утвердить план спортивно массовой работы на год ГАПОУ ТТТ	Сентябрь	Ярмоленко Н.В
2	Составить списки ограниченных, освобожденных от занятий физической культуры.	Сентябрь -Октябрь	Мед. Работник Руководитель физического воспитания Ярмоленко Н.В. Коляда О.В.
3	Организовать работу спортивных кружков,(отобрать спортсменов занимавшихся в спортивных кружках из каждой группы, составить список обучающихся сдавших в школе нормы ГТО.)	Октябрь	Ярмоленко Н.В. Коляда С.В.
4	Выбрать состав и начать работу совета физкультуры ТТТ, разработать комплекс физических упражнений для физ. минуток.	1 раз в месяц ежедневно	Руководитель физического воспитания

5	Провести на уроках контрольные срезы для определения уровня физической подготовки обучающихся 1,2 курса по нормам ГТО.	Сентябрь - Октябрь	Ярмоленко Н.В.Коляда О.В.
6	Организовать обучающихся для участия в городской олимпиаде по физической культуре.	Сентябрь - Октябрь	Ярмоленко Н.В. Коляда О.В.

2. Спортивно - массовая работа.

1	Провести осенний легкоатлетический кросс Золотая Осень	Сентябрь	Классные руководители Медицинский работник. Ярмоленко Н.В.Коляда О.В.
2	Провести отборочные соревнования по волейболу, баскетболу, футбол, настольный теннис, л/атлетике среди групп 1 курса-для отбора команд на городскую Спартакиаду.	Сентябрь Октябрь	Ярмоленко Н.В. Коляда О.В.
3	Сдача норм ГТО (на базе 9-11 классов) и старше в рамках городской программы	Сентябрь- Октябрь – Ноябрь- Январь- Февраль- Июнь	Ярмоленко Н.В. Коляда О.В.
4	Принять участие в	Октябрь	Ярмоленко Н.В.



	легкоатлетических соревнованиях Всероссийский кросс наций «Кросс наций»		Коляда О.В.
5	Принять активное участие в зональных соревнованиях Спартакиады «Юность Оренбуржья» по видам легкая атлетика, полиатлон, волейбол, баскетбол, футбол гандбол лыжи плавание гири	Согласно плану Спартакиады в течении всего учебного года	Ярмоленко Н.В. Коляда О. В.
6	Провести по курсам соревнования «Веселые старты»	Декабрь	Ярмоленко Н.В. Коляда О.В.
7	Принять участие во Всероссийских соревнованиях «Лыжня России».	Январь	Ярмоленко Н.В. Коляда О.В.
8	Областной фестиваль футбольных игр среди юношей и девушек	Февраль	Ярмоленко Н.В. Коляда О. В.
9	Провести месячник оборонно-массовой и спортивной работы. Участие в городских спортивных мероприятиях ко Дню защитника отечества. Провести спортивный праздник Настоящий мужчина. Военно-спортивная игра-Тропа испытаний. Провести День Здоровья и Спорта, посвященный выводу советских войск из Афганистана. Неделя Здоровья. Городская	Январь Февраль Апрель, Май, Июнь	Классные руководители Ярмоленко Н.В. Коляда О. В. Свойкина О.Г

	<p>эстафета посвященная празднику-1 мая. Военизированная эстафета ко Дню Победы. Спортивный праздник 1 июня- День защиты детей. 12 июня -День России.24 июня-соревнования по стрит болу посвящённые Всероссийскому Олимпийскому дню. Выпуск фото альбома- спортивная жизнь ТТТ. Ежемесячно подавать информацию на сайт ГАПУ ТТТ об участии в городских, областных соревнованиях. Результаты городской, областной спартакиады.</p>		
10	<p>Подготовка, организация и участие девушек на «Полигон безопасности Оренбуржья 2022» юношей военно-полевые сборы.</p>	В течении года	Ярмоленко Н.В. Коляда О.В.