

**Министерство образования Оренбургской области**  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Торгово-технологический техникум г.Орска»

Утверждено приказом  
Директора ГАПОУ-ТТТ г. Орска  
«09» января 2020 г. № 01/3  
А.А.Блинков



## **ПЛАН РАБОТЫ**

студенческого спортивного клуба (ССК) «Юность»  
государственного автономного профессионального образовательного  
учреждения Оренбургской области «Торгово-технологический техникум»

Орск 2021г.

**Цель:**

1. Формирование физической культуры личности;
2. Формирование ЗОЖ.;
3. Стремления к физическому самосовершенствованию.

**Задачи:**

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
2. Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся;
4. Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
5. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
6. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.
7. Активизация развития форм патриотического, нравственного и физического воспитания обучающихся, усиление пропаганды здорового образа жизни;
8. Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
9. Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

## План работы студенческого спортивного клуба (ССК) на 2021-2022 г.

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные за проведение
1.	Провести организационную работу с обучающимися первого курса по комплектованию сборных команд курсов по видам спорта.	До 15.09.21 г.	Ярмоленко Н.В (рук. физического воспитания), Коляда О.В преподаватель физического воспитания.
2.	Организовать и скомплектовать группы спортивного совершенствования техникума по видам спорта.	До 15.10.21 г.	Ярмоленко Н.В (рук. физического воспитания), Коляда О.В преподаватель физического воспитания.
4.	Организовать и провести внутри техникумовскую спартакиаду среди обучающихся первого курса по баскетболу, волейболу, мини – футболу, силовому единоборству, настольному теннису	Сентябрь – Декабрь 2021г.	Ярмоленко Н.В (рук. физического воспитания), Коляда О.В преподаватель физического воспитания.
5.	Организовать подготовку и выступление сборных команд групп по волейболу, стритболу, плаванию, мини – футболу, гиревому спорту, настольному теннису, легкой атлетике, гандболу, баскетболу в зональных соревнованиях Спартакиады «Юность Оренбуржья» по видам спорта.	Апрель, Май, Сентябрь, Октябрь 2022г	Ярмоленко Н.В (рук. физического воспитания), Коляда О.В преподаватель физического воспитания.
6.	Принять участие в соревнованиях по видам спорта на кубок администрации города. Военизированной эстафете ко Дню Победы.	Май 2022г	Ярмоленко Н.В (рук. физического воспитания), Коляда О.В преподаватель физического воспитания.
7.	Провести месячник военно-патриотической и спортивной работы. Спортивный праздник ко Дню Российского студенчества. Принять участие во Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России».	Февраль (25.01-22.02.2022)	Ярмоленко Н.В (рук. физического воспитания), Коляда О.В преподаватель физического воспитания.

	майских эстафетах. Организовать спортивный праздник ко Дню детства.		воспитания) ,Коляда О.В преподаватель физического воспитания.
--	---	--	--

Зам.директора по УВР

Т.С. Илюхина.

Рук.физического воспитания

Н.В.Ярмоленко